

Le Monde



Avec Mobil'Sport, un gymnase itinérant pallie le manque d'équipements sportifs des communes rurales

Par [Audrey Sommazi \(Tresserre, Llauro, Cabestany \(Pyrénées-Orientales\), envoyée spéciale\)](#) Publié 1er février 2023 à 12h00, mis à jour à 13h15

Reportage

Alors que le gouvernement a fait une priorité du développement de la pratique sportive à l'occasion des JO, dans les Pyrénées-Orientales, l'association répond à l'absence d'équipement.

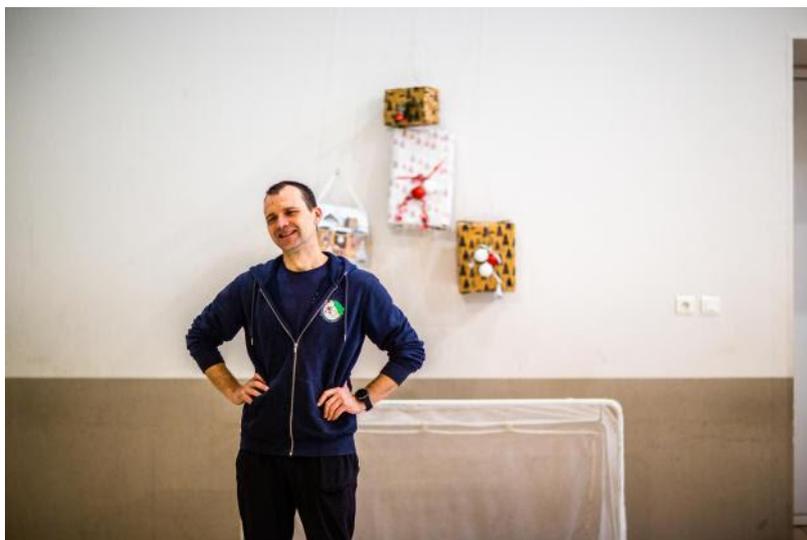
Un peu avant 9 heures, vendredi 24 janvier, Romain Parmentier gare son camion dans la cour de la Cave aux contes, à Tresserre, un gros bourg de 1 200 habitants des Pyrénées-Orientales. Dans cette ancienne cave viticole transformée en salle polyvalente, l'homme de 45 ans, qui travaille pour Mobil'Sport, un dispositif itinérant proposant des activités sportives, gonfle des ballons, dépose des cerceaux et des plots sur le carrelage blanc, installe des buts amovibles. Il invite les participants à former un cercle avant de donner les consignes des exercices qui vont rythmer cette séance d'une heure.

Anne-Marie Marchand, 70 ans, en jogging noir et baskets blanches, se prête aux jeux d'équilibre et de motricité, dans un grand éclat de rire. « *Je suis fatiguée, mais je me sens détendue* », constate-t-elle, une fois le cours achevé, un café à la main et une

chouquette dans l'autre. « *Ici, je fais fonctionner la tête et les jambes* », témoigne, ravi, en tenue sportive grise, Yvon Collin, qui effectuait son retour dans le groupe à la suite d'une longue convalescence. « *En plus tout le monde se connaît et c'est convivial* », insiste cet ex-consultant en organisation du travail de 76 ans.



Le camion Mobil'Sport devant la Cave aux contes, la salle et foyer rural de la commune de Tresserre, dans les Pyrénées-Orientales, le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »



Romain Parmentier, animateur Mobil'Sport, au début de la séance d'un atelier mené auprès d'usagers du troisième âge, avec jeux de ballon et gymnastique. A Tresserre (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »

Alors que le gouvernement, à la faveur de l'organisation des Jeux olympiques et paralympiques de 2024, a fait du développement de la pratique physique et sportive un enjeu national – il faut faire de la France « *une nation sportive* », avait lancé Emmanuel Macron en 2021 –, Romain Parmentier et son camion illustrent l'une des difficultés de la mise en œuvre de ce plan : beaucoup de communes ne disposent pas d'infrastructures sportives, tout particulièrement en milieu rural.

A Tresserre, en l'occurrence, les installations sportives ont été rasées au profit de pavillons. Pour Michel Thiriet, le maire (sans étiquette), Mobil'Sport, c'est donc la possibilité d'offrir « *une activité à un public vieillissant, encadrée par un professionnel* ».

Une trentaine de sports à la carte

Le concept est né en 2015 en Ardèche. « *Dans la montagne ardéchoise, des villages éloignés se mouraient, sans services ni équipements sportifs. Nous avons eu l'idée de créer ce dispositif pour faire en sorte que le sport vienne à eux* », explique Johann Behr, chargé de mission à la Fédération nationale du sport en milieu rural (FNSMR).

Depuis sa fondation, le dispositif Mobil'Sport a fait des émules : dix-sept camions itinérants sillonnent plusieurs départements, dont les Pyrénées-Orientales. En 2022, le fourgon a parcouru près de 30 000 kilomètres dans le département, délimité par la mer Méditerranée et les Pyrénées, ni trop rural ni trop urbain. En 2018, 32 % de la population résidait dans 184 communes de moins de 3 000 habitants, sur un total de 226.

Parmi ces villages, Bélesta, Le Vivier, Oms, Molitg-les-Bains et Serdinya-Joncet bénéficient de ce gymnase mobile, qui propose une trentaine d'activités, du sport collectif (basket-ball, football) aux jeux traditionnels (quilles catalanes, palet breton, tir à la corde).



Travail de coordination avec un ballon, à Tresserre (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »



L'animateur sportif Romain Parmentier charge son camion Mobil'Sport, à la fin de la séance. Avec son équipement, il peut proposer plus de trente-cinq activités. A Tresserre (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »

Avec un unique véhicule à sa disposition, Mobil'Sport est toutefois limité dans ses déplacements. « *Il nous faut trois heures de route, aller et retour, depuis nos bureaux, à Cabestany, pour rejoindre les villages du Capcir et de la Cerdagne, deux régions de moyenne montagne* », expose Arnaud Beinse, responsable du dispositif Mobil'Sport dans le département et agent de développement sportif au comité départemental du sport en milieu rural (rattaché à la FNSMR).

« On n'a plus besoin de se déplacer pour faire du sport »

Il est plus de 10 heures, le camion de 12 m³ chargé à bloc d'haltères, de tapis de sol, d'élastiques et de bâtons de marche, s'élance sur la route sinueuse vers Llauro, village à 330 mètres d'altitude, baptisé le « balcon des Aspres », du nom de la région naturelle située à l'extrême est de la chaîne des Pyrénées.

Depuis sa maison, située à l'extérieur de la commune, Monique Boissart rejoint la salle des fêtes à pied pour s'échauffer. « *On n'a plus besoin de se déplacer pour faire du sport. C'est hyperpratique* », lance cette dynamique et élégante retraitée de 71 ans.

Cette petite commune de 320 habitants ne dispose d'aucune infrastructure sportive. « *Jusqu'à aujourd'hui, il n'y avait rien. Dans les petites communes, l'argent est le nerf de la guerre*, lâche Alain Bézian, le maire (sans étiquette). *Si je disposais d'une enveloppe de 100 000 euros, j'en ferais des choses.* »



Début des premiers ateliers avec un échauffement collectif, à Tresserre (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »



Alain Bézian, maire de Llauro (Pyrénées-Orientales), dans son bureau, le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »

Cela devrait changer prochainement puisque l'édile, élu en juin 2020, a pris « *le taureau par les cornes* » et, dans le cadre du « plan Macron » de création et rénovation de cinq mille équipements sportifs de proximité, a obtenu un coup de pouce de plus de 94 000 euros pour financer la construction d'un « city stade ».

« Trouver d'autres solutions financières »

L'une des particularités de Mobil'Sport est de s'appuyer sur des partenaires financiers (département, conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées, Agence nationale du sport, etc.), qui assurent 80 % du budget, permettant que, pour deux tiers des activités, les communes ne paient rien. « *Dans la plupart des cas, c'est nous qui proposons des activités gratuites aux communes* », insiste Arnaud Beinse.

Si le Mobil'Sport des Pyrénées-Orientales est le plus dynamique de France, avec six cents ateliers organisés en 2022, la pérennité du concept est loin d'être assurée. Les prestations à titre gratuit ne durent qu'un temps et, pour maintenir les activités auprès des communes sur le moyen terme, « *il nous faut trouver d'autres solutions financières, précise M. Beinse. Cela me prend un temps fou, mais je ne veux pas abandonner le milieu rural* ».



Exercices et bonne humeur lors de la séance de sport, à Llauro (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »



Etirements en fin de séance de sport, à Llauro (Pyrénées-Orientales), le 24 janvier 2023. JEAN-CHRISTOPHE MILHET POUR « LE MONDE »

A Llauro, si les élèves du cycle 2 de l'école élémentaire ont bénéficié d'un programme gratuit de douze séances, celui-ci s'est ainsi arrêté après décembre 2022. « *C'était magique. Car nous avons accès à du matériel varié et chaque cours introduisait un aspect en lien avec la santé* », évoque en soupirant Caroline Stabat, la directrice de l'établissement. Pour faire revenir Mobil'Sport, elle demandera, en mars, lors de la réunion du prochain conseil d'école, une participation financière à la commune.

Equipements sportifs : un tiers des communes rurales est non équipé

La pratique physique et sportive « *se heurte à une accessibilité des équipements non garantie sur tous les territoires et pour tous les publics* », avait souligné le député (Renaissance) Belkhir Belhaddad, dans un rapport publié en mars 2022, au terme d'une mission parlementaire sur les équipements sportifs et les collectivités. Rappelant que 63,7 % des communes rurales sont dotées d'équipements sportifs – un tiers desdites communes ne sont donc pas équipées –, ce rapport soulignait qu'en milieu rural la pratique est avant tout pénalisée par la dispersion des équipements, et donc l'éloignement par rapport à ceux-ci. Il pointait aussi le fait que les communes rurales proposent avant tout des infrastructures liées aux sports dits « traditionnels » (football, basket), au détriment d'équipements de proximité plus spécifiques, ce qui « *freîne le développement d'une pratique adaptée répondant aux attentes de l'ensemble des usagers* ». Sur ce point, le « plan Macron » de création et rénovation de 5 000 équipements de proximité est une tentative de réponse.

[Audrey Sommazi Tresserre, Llauro, Cabestany \(Pyrénées-Orientales\), envoyée spéciale](#)