

MOBIL'SPORT, UN CONCEPT INEDIT

Mobil'Sport est une initiative portée par la Fédération Nationale du Sport en Milieu Rural. Le projet a été élaboré dans une optique globale d'animation, de sport-santé, d'intégration sociale et de réduction des inégalités territoriales.

Avec l'aide de la FNSMR, le CDSMR 66 travaille à la mise en place de ce projet dans le Département des Pyrénées Orientales. Le Mobil'sport se veut être un service de proximité proposé aux acteurs locaux. Ceux-ci peuvent participer à l'élaboration de la tournée en planifiant plusieurs animations (potentiellement en direction de publics différents) dans la même journée, sur le même secteur géographique... et ainsi bénéficier de tarifs dégressifs.

LE SPORT PARTOUT

Le manque d'équipement, de matériel ou d'encadrement constitue un frein à la pratique sportive en milieu rural.

Pour y remédier, l'idée du Mobil'Sport est de proposer aux territoires ruraux une prestation sportive via une structure mobile – un véhicule contenant du matériel sportif –et un éducateur sportif professionnel.

Le Mobil'Sport vient chez vous et s'installe sur les places et les salles des fêtes de villages, les cours d'écoles, les plateaux multisports, les parkings des Hébergement médicalisé pour personnes âgées (EHPAD) ou la cour des Instituts Médico-Educatifs (IME).

LE SPORT POUR TOUS

Le Mobil'Sport s'adresse à tous les publics : enfants, familles, seniors ou personnes en situation de handicap.

A la journée, la demi-journée ou la soirée, l'intervention peut s'effectuer dans le cadre de l'accueil de loisirs sans hébergement, des établissements scolaires, d'événementiels, de séance découverte, du sport santé et d'établissements spécialisés...

TOUS LES SPORTS

Plus de 35 sports sont présents dans le camion. Vous en trouverez la description à la suite de cette page. Ce document PDF est interactif puisque dès que vous cliquez sur un sport de la liste, le document va directement sur le sport concerné avec une photo. Il y a ensuite un lien vidéo sur chaque case de sport qui vous emmène sur un lien youtube. Pour une lecture plus facile, il est conseillé d'enregistrer ce document sur votre ordinateur.

Sports innovants

Speedminton
Disc Golf
Kinball
Scratchball
Crosse Québécoise
Poull Ball
Tchoukball
Sarbacane
Bumball
Peteca

Sports collectifs

Thèque/Baseball
Hockey sur gazon
Basket Ball
Football
Handball
Ultimate

Jeux d'équilibre et motricité

Slackline
Acrosport
Parcours Motricité
Initiation athlétisme
Courir, sauter et lancer sont les

Activités d'entretien et d'endurance

Gym d'entretien
Marche Nordique
Step
Circuit Training Pound
Zumba kids

Sports traditionnels

Quilles catalanes
Tir à la corde
Mölkky
Palet breton
Jeu Kubb
Boccia

Véritable gymnase itinérant
Plus de 35 activités proposées



Speedminton

Variante du badminton, activité ludique que se joue aussi bien à l'extérieur qu'à l'intérieur

Lien vidéo



Disc Golf

Sur le principe du golf, l'objectif est de réaliser un parcours en lançant un freesbee

Lien vidéo

Kinball

Activité ludique alliant coopération et stratégie

Lien vidéo



Scratchball

Sport collectif sans contact qui se joue uniquement à la main et qui nécessite vitesse et précision

Lien vidéo



Crosse québécoise

Activité innovante, sur le principe du hockey et en développant un jeu aérien

Lien vidéo



Poull Ball

Jeu de coopération, simple, ludique, accessible et sans contact

Lien vidéo



Tchoukball

Sport sans contact, avec des règles vraiment différentes des autres sports collectifs qui demande de la stratégie

Lien vidéo



Sarbacane

Activité de concentration et de précision. De nombreux jeux ont été adaptés pour être très ludiques

Lien vidéo



Bumball

Le Bumball est un sport collectif,
ludique avec des règles évolutives.

Très fun

Lien vidéo



Peteca

Sport traditionnel brésilien,
simple, entre le badminton et le
volley

Lien vidéo

Thèque/Baseball

Sport collectif qui permet de
développer de l'adresse et des
courses rapides

Lien vidéo



Hockey sur gazon

Activité très dynamique qui
demande de l'agilité et de
l'endurance

Lien vidéo



Basket Ball

Initiation ludique dans le but
d'acquérir les bases de l'activité

Lien vidéo



Rugby

Initiation ludique dans le but
d'acquérir les bases de l'activité en
toute sécurité

Lien vidéo



Football

Initiation ludique dans le but
d'acquérir les bases de l'activité
avec un esprit Fairplay

Lien vidéo



Handball

Initiation ludique dans le but
d'acquérir les bases de l'activité

Lien vidéo



Ultimate

Jeu collectif ludique qui se joue à l'aide d'un frisbee. Activité assez physique

Lien vidéo



Slackline

Activité d'équilibre par excellence qui demande de la technique et de la concentration

Lien vidéo



Acrosport

Activité d'expression corporelle accessible à tous. L'intérêt est de proposer des figures à l'aide de son corps et en équipe

Lien vidéo

Parcours Motricité

Activité permettant de développer les capacités motrices des pratiquants à l'aide de structures adaptées

Lien vidéo



Initiation athlétisme

Courir, sauter et lancer sont les bases de l'athlétisme. Activité réalisée sous forme d'atelier ou de parcours
Lien vidéo



Gym d'entretien

Séances de gym douce qui permettent de travailler l'équilibre, la coordination, la souplesse, l'endurance et la force
Lien vidéo



Marche Nordique

Activité permettant de développer les capacités motrices et de coordination des jambes et aussi des bras
Lien vidéo



Step

Activité permettant de développer le cardio, l'équilibre, la coordination et la mémoire.
Lien vidéo

Lien vidéo



Circuit Training Pound

Activité cardio et de renforcement musculaire, en musique

[Lien vidéo](#)



Zumba kids

Activité permettant de travailler la coordination, l'endurance et la mémorisation

[Lien vidéo](#)



Quilles catalanes

Sport traditionnel catalan. Jeu de quilles qui demande adresse et concentration

[Lien vidéo](#)



Tir à la corde

Discipline ancestrale demandant force et coordination. 1 contre 1 ou en équipe.

[Lien vidéo](#)



Mölkky

Jeu traditionnel finlandais qui nécessite de la précision et de la stratégie

[Lien vidéo](#)



Palet breton

Jeu ancien breton, qui se joue sur le principe de la pétanque

[Lien vidéo](#)

Jeu Kubb

Jeu de quilles suédois, qui demande de la précision mais surtout de la stratégie

[Lien vidéo](#)



Boccia

Sport d'opposition de balles mixtes, apparenté à la pétanque

[Lien vidéo](#)

